

## Postgraduate course

### KRONISKT OBSTRUKTIV LUNGSJUKDOM

Onsdag 10 maj

Kl 10.00-17.00

Lunch och kaffe ingår i kursavgift

Språk: Skandinaviska (PP-bilder på engelska)

Kursansvarig: Professor Kjell Larsson

Preliminärt program:

#### **1. Förekomst – problemets storlek**

- a. Definitioner (Kjell Larsson)
  - i. Kronisk bronkit
  - ii. Emfysem
  - iii. Kroniskt obstruktiv lungsjukdom
- b. Prevalens/incidens, naturalförlopp (Kjell Larsson)
- c. Riskfaktorer (Claes-Göran Löfdahl)
  - i. Rökning
  - ii. Passiv rökning
  - iii. Yrkesexponering
  - iv. Ålder
  - v. Genetiska faktorer (ärftlighet, alfa-1-antitrypsinbrist)
  - vi. Eldning med biobränsle

#### **2. Klinik**

- a. Symtom (Hanna Sandelowski)
  - i. Dyspné
  - ii. Hosta
  - iii. Sputumproduktion
  - iv. Nedsatt fysisk förmåga
  - v. Luftvägsinfektioner
  - vi. Fatigue
- b. Exacerbationer (Björn Stridh)
  - i. Orsaker
  - ii. Symtom
  - iii. Prognostisk betydelse
  - iv. Stadieindelning
- c. Samsjuklighet (Hanna Sandelowski)
  - i. Kardiovaskulär sjukdom (vänsterkammarsvikt, högerkammarsvikt)
  - ii. Psykiska komplikationer (depression, kognitiv dysfunktion)
  - iii. Osteoporos
  - iv. Myopati
  - v. Bronkiektasier
  - vi. Diabetes

- vii. Astma och astma-KOL-överlappning
- d. Nutritionsstatus (Björn Stridh)
  - i. Metoder att bedöma nutritionsstatus
  - ii. Viktnedgång
- e. Respiratorisk insufficiens (Claes-Göran Löfdahl)
  - i. Definition
  - ii. Symtom
  - iii. Lungklinikens roll, samverkan med primärvård
- f. Systeminflammation (Kjell Larsson)

### **3. Diagnostik och bedömning av svårighetsgrad**

- a. Anamnes, standardiserade frågeformulär (Hanna Sandelowski)
  - i. CAT
  - ii. MRC
  - iii. CCQ
  - iv. SGRQ
  - v. BDI
  - vi. TDI
- b. Stadieindelning (Kjell Larsson)
  - i. GOLD
  - ii. BODE-index
- c. Bildanalys (Claes-Göran Löfdahl)
  - i. Röntgen
  - ii. CT
- d. Fysisk ansträngning/kapacitet (Karin Wadell)
  - i. 6 minuters gångtest
  - ii. Andra test för bedömning av fysisk kapacitet
  - iii. Arbetsprov
  - iv. Symtomskattning under arbete
  - v. Borg-skalan och dess utformning
- e. Lungfunktionsmätning (Kjell Larsson)
  - i. Spirometri
  - ii. FEV6-mätning
  - iii. Diffusionskapacitet
- f. Biologisk provtagning (Claes-Göran Löfdahl)
  - i. Biomarkörer i blod
  - ii. Biomarkörer i utandningsluft
  - iii. Markörer i sputum
  - iv. Prover från bronkoskopier
- g. Differentialdiagnostik (Björn Stridh)

### **4. Behandling**

- a. Övergripande behandlingsmål (Kjell Larsson)
- b. Rökstopp (Hanna Sandelowski)
  - i. Organisation
  - ii. Metod
- c. Fysisk aktivitet/träning (Karin Wadell)
- d. Nutritionsbehandling (Kjell Larsson)
  - i. Kostosammansättning
  - ii. Nutritionstillskott
  - iii. Mikronutrientier (vitamin D)
- e. Vaccination (Björn Stridh)
  - i. Influensavaccination

- ii. Pneumokockvaccination
- f. Anpassning till vardagen (Karin Wadell)
  - i. Hjälpmedel
  - ii. Arbetsterapeutens roll
  - iii. Kuratorskontakt
- g. Läkemedel för underhållsbehandling (Kjell Larsson)
  - i. Symtombehandling
  - ii. Exacerbationsförebyggande behandling
  - iii. Oxygenbehandling
- h. Behandling vid svår sjukdom (terminal vård) (Claes-Göran Löfdahl)
- i. Kirurgi (volymreduktion, transplantation) (Claes-Göran Löfdahl)
- j. Behandling vid akut exacerbation (Björn Stridh)
- k. Interprofessionell samverkan (Hanna Sandelowski)

5. **Uppföljning i primär- och sekundärvård** (Björn Stridh/Claes-Göran Löfdahl)